

## Vanencompetitie

Deelnemen aan toernooien is voor veel jeugdige karateka's nog een grote stap.

Op nationale toernooien ligt het niveau van de sporters behoorlijk hoog. Dit kan er toe leiden dat na enkele verlies partijen de lol er snel vanaf is. Sportschool J. v.d. Hoofdakker ondernam de eerste stappen om het instapniveau voor zijn karateka's te verlagen. In samenwerking met een consultant van Krachten Bundelen is een draaiboek opgesteld. Een succesvolle aftrap met een lage instap, een vriendelijke setting, dicht bij huis, perfect teamwork onder de vrijwilligers en iedereen is winnaar. In deze competitie nemen jeugd karateka's binnen de eigen school of in samenwerking met enkele andere scholen, vijf tot zes maal per seizoen deel aan de competitiedagen. Op deze dagen verdienen zij punten door het draaien van partijtjes en eventueel door het lopen van stijlvormen (kata's). Belangrijk is dat zowel winnaars als verliezers punten krijgen.

De punten van de verschillende competitiedagen worden bij elkaar opgeteld. Telkens als een deelnemer er 100 punten bij heeft, verdient deze een vaantje corresponderend met een bandkleur.

Dit structurele beloningssysteem in combinatie met een vriendelijke setting werkt voor de jeugdkarateka's heel motiverend.