

# Woordenboek Japans - Nederlands

A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - M - N - O - P - Q - R - S - T - U - W - Y - Z | Tot 10 tellen

Tot 10 tellenJapans: Ichi

Ni

San

Shi(yon)

Go

Roku

Shichi

Hachi

Ku

Ju

Nederlands: 12345678910

Woordenboek  
 A aiuchigelijktijdig treffenakaroodashi baraivoetveegatamahoofd (kopstoot)atemislag op vitaal punt van het lichaamawasetesamenbrengenayumi ashiVolledige stapB baraiVegende blokkering of veegbudoweg van de krijger, verzamelnaam voor krijgskunstenbudokabeoefenaar van de krijgskunstbunkaiStudie of applicatie van katabushidoweg van de krijgerC chabruinchumiddenchudanzone tussen bekken en schoudersD dachistanddangraad, niveau (1e dan = zwarte band)dode weg: martial waydojoruimte waar "de weg" of kunst beoefend wordt domo arigatodank u welE empielleboog (empi-uchi = elleboogstoot)enbuitvoering, presentatieenbusenpatroon waarin een kata wordt uitgevoerdF fudoshinonverstoerbare geestfumikomiStampende trapG gamae (kamae)gevechtshoudinggedanzone onder het bekkengedan barailage blokkeringgeritrapgikaratepakgojustijl: letterlijk "hard-zacht"goshin hozelfverdediginggyakuzukitegengestelde stootH haijahaihu ukeblok met de handrug (haishu = handrug)haisokuwreefhaito(slag met) duimzijde van de handhajimestart, beginhanshieretitel voor grootmeesterharaonderbuikheisoku dachistand met gesloten voetenhidarilinkshijellebooghikiteterugtrekken van de hand/vuistHitosashi yubiwijsvingerhizaknie (hiza-geri = kniestoot)I lieneeipponkeneen-knokkel-vuistirimibinnedringen, invechtenJ jiyu kumitevrij vechtenjodanzone boven de schoudersJodan ukehoge blokkeringJuji ukeblokkering met gekruiste handenjunanshinflexibele geest (open, nederig, geduldig)juzukivoorwaartse glijke stootjutsumartial art: krijgs(kunst)K kaivereniging, groep, genootschapkaitenronddraaiend (360 graden draai)kaka tehoek-handkakatohielkansetsugewrichtKansetsu geritrap naar het gewricht (meestal knie)karaleegkaratedoweg met de lege handkata no kaisetsuuitleg van katakatavormkenuvist, zwaardkendoweg van het zwaardkette gyakuzukimaegeri gevolgd door gyakuzukikette junzukimaegeri gevolgd door junzukikienergie (chi of qi)kiaiharmonisatie van energie geuit d.m.v. een schreeuwkiba dachipaardrijstand (voeten parallel)kihon kumitebasis sparrenkihon no katabasisvormkimefocus/bundeling van energiekingeritrap in het kruiskintekitestikelskokorohard, geestkokutsu dachitijgerstandkokyoademhalingkonbanwagoede avondkonnichiwagoedendagkoshi (goshi)heup, bal van de voetkotepolskubihalskumitesparren, vechten (letterlijk: ontmoetende handen)kurozwarthyokushinkaistijl: "groepering van de uiterste waarheid"kyoshimeester leraar (7e dan)kyugraad lager dan 1e danM maai(gevechts)afstandmaevoormae toby gerivoorwaarts gesprongen trapmae-ashivoorste voet, voorste beenmaegerivoorwaartse trapmahamnihalf, houding waarbij het lichaam zijwaarts is gedraaidmakiwarastootplankmawashi-gericirkeltrapmawashi-tsukironde stoot (hoek)mawatte draaienmigirechtmikasuki geriletterlijk: halve maan trapmo ichi donog een keermokusokorte meditatie (letterlijk: stille gedachte)monsymbool van een stijl of schoolmorote-ukeblokkering met een hand voor de borst of dubbelmushingeen geest (empty mind)N nagashi-tsukiontwijkende stootnagasuontwijkennaiwanbinnenkant arm (pinkzijde)naka yubimiddelvingernakadaka ipponkenmiddelvinger een-knokkel-vuistnekokatnidan-geridubbele sprongtrap op twee niveau'snihonjapan, nummer 2 (nihonme)nihon nukitetweevingerige speerhandnovan, verbindingswoordnokoashi dachikatstandnukitespeerhand, "hand met gestrekte vingers"O obibandohyo kumitesemi vrij vechtenoizelfde kantokuri ashiglijdende verplaatsingosea-ukevallende, duwende blokotagai ni reigroet voor iedereenoyabuiduimP pinanletterlijk: vrede, rustQ qienergie, adem(en)qi gongchinese bewegingskunst met "sturende" ademhalingR randorivrije oefenvormreibuiging, groetreigietiquette, hoffelijkheidrenrahu wazacombinatietechniekrentsukiopvolgende stootryuschoolS sanbon kumitedriestapsoefeningseikaletterlijk: "onder de navel"seika tandenenergiepunt drie vingers onder de navelseikenletterlijk: goede vuistseiretsucorrect staanseizacorrect zitten (op de knieën)sen no senanticipatie (sen=initiatief)senpeiassistant, eerste leerlingsenseileraar (letterlijk: hij die eerder heeft geleerd)shiaiwedstrijdshihangrootmeester (8e dan)shihovier richtingenshiko dachipaardrijstand met de voeten naar buitenshingees, spirit, hartshirowitshiseilichaamshoudingshito ryustijl: karakters 'si' en 'to' staan voor de namen van twee lerarenshtokanestijl: "huis van shoto" (bijnaam Funakoshi)shutomeshand (pinkzijde)Shuto-ukeblok met meshandsotobuitenkantso-to-ukeblokkering met de binnenkant van de arm (pinkzijde)stukistoot (bij vervoeging-zuki of maansuigetsuplexus solarissukui (uke)scheppend (blokkerensumojapans worstelensurikomislipstandT tachi reistaande groetaillichaamtai chihet ultieme grootste (Chinees)taisabakiontwijking met het lichaamameshiwaribreektesttantojapans mestanto doriverdediging met Japans mestehandteishohandpalmtettsuihamerslagtobi gerigesprongen traptoriaanvaller, initiatiefnemertsugi ashibijsluitpasU uchislaguchi-ukeblokkering met de buitenkant van de arm (duimzijde)ukeblokkering, ontvanger, verdedigerukemivalbrekenuraachterura mawashi geri"omgekeerde" cirkeltrapuragenachterkant vuistushiro mawashi gerachterwaartse cirkeltrapW waharmonie, vredewado-ryustijl: "school van de weg van de vrede"wazarihalf puntY yamazukidubbele stoot in U-vormyamestopyoigereed staan, voorbereid zijnyokoziijwaartsyoko-gerizijwaartse trapzubivingerZ zazitten

